



PEGASO

Università Telematica

D.M. 20 04 2006 G.U. n° 118 del 23 05 2006

MASTER di I Livello

POSTUROLOGIA SPORTIVA

1ª Edizione

1500 ore 60 CFU

Anno accademico 2025/2026

MA1802



Titolo	POSTUROLOGIA SPORTIVA
Edizione	1 ^a Edizione
Area	Sanità
Categoria	MASTER
Livello	I Livello
Anno accademico	2025/2026
Durata	Durata annuale, per un complessivo carico didattico pari a 1500 ore corrispondenti a 60 CFU
Presentazione	La posturologia studia i rapporti tra gli atteggiamenti abituali del corpo umano e le determinate patologie che potrebbero derivare da un errato assetto posturale. Infatti squilibri di questo sistema possono determinare sollecitazioni anormali sulle strutture anatomiche con conseguente patologia prima infiammatoria e dolorosa e poi degenerativa. Il campo d'azione della posturologia è abbastanza ampio ed in piena evoluzione e coinvolge il mondo della medicina ortopedica, della fisioterapia, della massofisioterapia, dell'osteopatia, della cinesiologia e di tante altre discipline affini.
Finalità	Formare un esperto operatore di ginnastica posturale in ambito sportivo, attraverso nozioni teoriche ed esperienze pratiche con l'ausilio di attrezzi specifici e che possa, in seguito, tradurre in moduli individuali di ginnastica posturale, le diagnosi definite dai medici specialisti, al fine di creare nuove posture in grado di ridurre o di eliminare le interferenze dolorose, di prevenire gli infortuni e gli eventuali abbandoni precoci sportivi ed ottenere, invece, risultati stabili di performance.
Direttore	Domenico Monacis
Coordinatore Didattico	Marco Chieffo
Destinatari	Diplomati Isef, laureati in Scienze Motorie, laureati in fisioterapia e nelle professioni sanitarie della prevenzione e della riabilitazione.

<p>Strumenti didattici</p>	<p>Una volta perfezionata l'iscrizione, il corsista riceve le credenziali necessarie per accedere alla piattaforma telematica "PegasOnline", dove potrà reperire tutti gli strumenti didattici elaborati e a sua disposizione 24h su 24h: Lezioni video on-line; Documenti cartacei appositamente preparati; Bibliografia; Sitografia (link di riferimento consigliati dal docente per approfondimento); Test di valutazione.</p>																																																				
<p>Contenuti</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Tematica</th> <th>SSD</th> <th>CFU</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Auxologia e fisiologia del movimento</td> <td>BIO/09</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Maturazione, apprendimento e sviluppo dell'attività di base</td> <td>M-EDF/01</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>Sviluppo delle capacità motorie</td> <td>M-EDF/01</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>Il modello di prestazione</td> <td>M-EDF/02</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>Aspetti Generali dell'allenamento</td> <td>M-EDF/02</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>Apprendimento motorio ed apprendimento della tecnica</td> <td>M-EDF/01</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>7</td> <td>Aspetti di natura neurologica dell'allenamento</td> <td>BIO/09</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>8</td> <td>Catene cinetiche, tecnica, apprendimento e stile individuale</td> <td>M-EDF/02</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>9</td> <td>Posturologia Clinica dell'allenamento dei muscoli respiratori, del sistema vestibolare</td> <td>M-EDF/02</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>10</td> <td>Webinar</td> <td></td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>11</td> <td>Prova finale</td> <td></td> <td>6</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: right;">Totale</td> <td></td> <td>60</td> </tr> </tbody> </table>		Tematica	SSD	CFU	1	Auxologia e fisiologia del movimento	BIO/09	6	2	Maturazione, apprendimento e sviluppo dell'attività di base	M-EDF/01	6	3	Sviluppo delle capacità motorie	M-EDF/01	5	4	Il modello di prestazione	M-EDF/02	5	5	Aspetti Generali dell'allenamento	M-EDF/02	6	6	Apprendimento motorio ed apprendimento della tecnica	M-EDF/01	5	7	Aspetti di natura neurologica dell'allenamento	BIO/09	6	8	Catene cinetiche, tecnica, apprendimento e stile individuale	M-EDF/02	5	9	Posturologia Clinica dell'allenamento dei muscoli respiratori, del sistema vestibolare	M-EDF/02	5	10	Webinar		5	11	Prova finale		6	Totale			60
	Tematica	SSD	CFU																																																		
1	Auxologia e fisiologia del movimento	BIO/09	6																																																		
2	Maturazione, apprendimento e sviluppo dell'attività di base	M-EDF/01	6																																																		
3	Sviluppo delle capacità motorie	M-EDF/01	5																																																		
4	Il modello di prestazione	M-EDF/02	5																																																		
5	Aspetti Generali dell'allenamento	M-EDF/02	6																																																		
6	Apprendimento motorio ed apprendimento della tecnica	M-EDF/01	5																																																		
7	Aspetti di natura neurologica dell'allenamento	BIO/09	6																																																		
8	Catene cinetiche, tecnica, apprendimento e stile individuale	M-EDF/02	5																																																		
9	Posturologia Clinica dell'allenamento dei muscoli respiratori, del sistema vestibolare	M-EDF/02	5																																																		
10	Webinar		5																																																		
11	Prova finale		6																																																		
Totale			60																																																		
<p>Attività</p>	<p>L'erogazione del Master avverrà prevalentemente in modalità e-learning, con piattaforma accessibile 24 ore su 24. Il modello di sistema e-learning adottato prevede un apprendimento assistito lungo un percorso formativo predeterminato, con accesso ai materiali didattici sviluppati appositamente e fruibili in rete. Lo studio dei materiali didattici digitali/video lezioni dei docenti e a stampa (dispense e/o testi) correlati da ampia bibliografia, avviene di regola aderendo ai tempi e alla disponibilità del singolo corsista durante le 24 ore della giornata. I contenuti didattici sono articolati in otto moduli di lavoro, di cui sette da svolgere esclusivamente on line e l'ottavo in presenza per l'acquisizione delle tecniche e metodologie.</p>																																																				
<p>Adempimenti richiesti</p>	<p>Ai corsisti vengono richiesti i seguenti adempimenti: Studio del materiale didattico appositamente preparato; Superamento dei test di autovalutazione somministrati attraverso la piattaforma PegasOnline; Partecipazione alle attività di rete; Seminario obbligatorio; Superamento della prova finale. Gli esami si terranno presso le sedi dell'Ateneo.</p>																																																				
<p>Titoli ammissione</p>	<p>Diplomati Isef, laureati in Scienze Motorie, laureati in fisioterapia e nelle professioni sanitarie della prevenzione e della riabilitazione.</p>																																																				
<p>Termini iscrizione</p>	<p style="text-align: center;">Iscrizioni sempre aperte</p>																																																				

Condizioni

L'amministrazione si riserva l'attivazione del Corso Postlaurea:
https://docs.unipegaso.it/postlaurea/mancata_attivazione.pdf L'iscrizione comporta l'accettazione del Regolamento sulle condizioni d'utilizzo, riportate alla pagina: https://docs.unipegaso.it/postlaurea/cond_util_post.pdf

Quota di iscrizione

€ 1800,00

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
Il pagamento è in un'unica soluzione

€ 1800,00

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
Il pagamento in due rate così distribuite

	RATA	SCADENZA
1	900€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	900€	dopo il 1° mese dall'iscrizione

€ 1800,00

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
Il pagamento in tre rate così distribuite

	RATA	SCADENZA
1	600€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	600€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	600€	dopo il 2° mese dall'iscrizione

€ 1800,00

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
Il pagamento in quattro rate così distribuite

	RATA	SCADENZA
1	450€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	450€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	450€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	450€	dopo il 3° mese dall'iscrizione

€ 1800,00

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
Il pagamento in cinque rate così distribuite

	RATA	SCADENZA
1	350€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	350€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	350€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	350€	dopo il 3° mese dall'iscrizione
5	400€	dopo il 4° mese dall'iscrizione

€ 1800,00

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
Il pagamento in sei rate così distribuite

	RATA	SCADENZA
1	300€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	300€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	300€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	300€	dopo il 3° mese dall'iscrizione
5	300€	dopo il 4° mese dall'iscrizione
6	300€	dopo il 5° mese dall'iscrizione

€ 1100,00

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento è in un'unica soluzione

€ 1100,00

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in due rate così distribuite

	RATA	SCADENZA
1	550€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	550€	dopo il 1° mese dall'iscrizione

€ 1100,00

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in tre rate così distribuite

	RATA	SCADENZA
1	300€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	400€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	400€	dopo il 2° mese dall'iscrizione

€ 1100,00

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in quattro rate così distribuite

	RATA	SCADENZA
1	275€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	275€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	275€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	275€	dopo il 3° mese dall'iscrizione

€ 1100,00

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in cinque rate così distribuite

	RATA	SCADENZA
1	220€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	220€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	220€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	220€	dopo il 3° mese dall'iscrizione
5	220€	dopo il 4° mese dall'iscrizione

€ 1100,00

(ai quali si aggiungono € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta)
PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in sei rate così distribuite

	RATA	SCADENZA
1	200€ + € 120 per Contributo per Servizi accessori alla retta	all'atto dell'iscrizione
2	180€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	180€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	180€	dopo il 3° mese dall'iscrizione
5	180€	dopo il 4° mese dall'iscrizione
6	180€	dopo il 5° mese dall'iscrizione

Modalità pagamento	<p>Il pagamento dell'intera retta/I rata dovrà avvenire mediante bonifico bancario, eseguito direttamente dal corsista, alle seguenti coordinate bancarie:</p> <p style="text-align: center;">UNIVERSITA' TELEMATICA PEGASO</p> <p style="text-align: center;">Banca Generali</p> <p style="text-align: center;">IBAN: IT 44 M 03075 02200 CC8500647145</p> <p>Indicare sempre nella causale del bonifico il proprio C.F. nome e cognome ed il pagamento della marca da bollo assolta in modo virtuale, seguito dal codice del corso: MA1802.</p>
Trattamento dati personali	<p>INFORMATIVA AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI AI SENSI DEL REGOLAMENTO (UE) n. 2016/679 DEL PARLAMENTO EUROPEO E DEL CONSIGLIO DEL 27 APRILE 2016</p> <p>La informiamo che i Suoi Dati sono trattati in ottemperanza al nuovo Regolamento generale sulla protezione dei dati (Reg. UE 2016/679) da parte dell'Università Telematica Pegaso. Sul sito www.unipegaso.it trova l'informativa completa in relazione alle procedure e modalità di trattamento dei dati.</p> <p>In qualunque momento relativamente ai Suoi Dati, Lei potrà esercitare i diritti previsti nei limiti ed alle condizioni descritte dagli articoli 7 e 15-22 del Regolamento, rivolgendosi al Titolare del trattamento Università Telematica Pegaso, <u>Piazza Trieste e Trento, 48 - 80132 Napoli</u> per posta o per fax, indicando sulla busta o sul foglio la dicitura "Inerente alla Privacy", o inviando una e-mail all' indirizzo privacy@unipegaso.it</p> <p>E' possibile consultare l'informativa sul sito dell'Università Telematica Pegaso, all'indirizzo: http://www.unipegaso.it/website/privacy.</p> <p>E' possibile consultare l'informativa sul sito dell'Università Telematica Pegaso, all'indirizzo: http://www.unipegaso.it/website/privacy</p>
Informazioni	<p>Per qualsiasi informazione :</p> <p>invia un'e-mail a: info@openform.it contattaci telefonicamente: 081 5371934; 3936462612 collegati al sito: www.openform.it</p>