



**MASTER di I Livello**

**POSTUROLOGIA SPORTIVA**

**1<sup>a</sup> Edizione**

**1500 ore 60 CFU**

**Anno accademico 2024/2025**

**MA1682**



|                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Titolo</b>                 | POSTUROLOGIA SPORTIVA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Edizione</b>               | 1 <sup>a</sup> Edizione                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Area</b>                   | Sanità                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Categoria</b>              | MASTER                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Livello</b>                | I Livello                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Anno accademico</b>        | 2024/2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Durata</b>                 | Durata annuale, per un complessivo carico didattico pari a 1500 ore corrispondenti a 60 CFU                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Presentazione</b>          | La posturologia studia i rapporti tra gli atteggiamenti abituali del corpo umano e le determinate patologie che potrebbero derivare da un errato assetto posturale. Infatti squilibri di questo sistema possono determinare sollecitazioni anormali sulle strutture anatomiche con conseguente patologia prima infiammatoria e dolorosa e poi degenerativa. Il campo d'azione della posturologia è abbastanza ampio ed in piena evoluzione e coinvolge il mondo della medicina ortopedica, della fisiatria, della massofisioterapia, dell'osteopatia, della cinesiologia e di tante altre discipline affini. |
| <b>Finalità</b>               | Formare un esperto operatore di ginnastica posturale in ambito sportivo, attraverso nozioni teoriche ed esperienze pratiche con l'ausilio di attrezzi specifici e che possa, in seguito, tradurre in moduli individuali di ginnastica posturale, le diagnosi definite dai medici specialisti, al fine di creare nuove posture in grado di ridurre o di eliminare le interferenze dolorose, di prevenire gli infortuni e gli eventuali abbandoni precoci sportivi ed ottenere, invece, risultati stabili di performance.                                                                                      |
| <b>Direttore</b>              | Dino Sangiorgio                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Coordinatore Didattico</b> | Luca Roncelli                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Destinatari</b>            | Diplomati Isef, laureati in Scienze Motorie, laureati in fisioterapia e nelle professioni sanitarie della prevenzione e della riabilitazione. Tecnici delle Federazioni Sportive Nazionali, Discipline Sportive Associate, Enti di Promozione Sportiva, purchè diciottenni ed in possesso di diploma di scuola media di 2° grado.                                                                                                                                                                                                                                                                            |

| Strumenti didattici   | Una volta perfezionata l'iscrizione, il corsista riceve le credenziali necessarie per accedere alla piattaforma telematica “PegasOnLine”, dove potrà reperire tutti gli strumenti didattici elaborati e a sua disposizione 24h su 24h: Lezioni video on-line; Documenti cartacei appositamente preparati; Bibliografia; Sitografia (link di riferimento consigliati dal docente per approfondimento); Test di valutazione.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |          |     |   |             |   |   |                                              |   |   |                                        |   |   |                    |   |   |                                             |   |   |                                    |   |   |         |   |   |              |   |        |  |    |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----------|-----|---|-------------|---|---|----------------------------------------------|---|---|----------------------------------------|---|---|--------------------|---|---|---------------------------------------------|---|---|------------------------------------|---|---|---------|---|---|--------------|---|--------|--|----|
| Contenuti             | <table><tr><th></th><th>Tematica</th><th>CFU</th></tr><tr><td>1</td><td>Area medica</td><td>9</td></tr><tr><td>2</td><td>Area della statica e della dinamica corporea</td><td>9</td></tr><tr><td>3</td><td>Problematiche posturali dello sportivo</td><td>8</td></tr><tr><td>4</td><td>Area del marketing</td><td>8</td></tr><tr><td>5</td><td>Conoscenza ed uso degli strumenti posturali</td><td>8</td></tr><tr><td>6</td><td>Tecniche di riequilibrio posturale</td><td>8</td></tr><tr><td>7</td><td>Webinar</td><td>4</td></tr><tr><td>8</td><td>Prova finale</td><td>6</td></tr><tr><td colspan="2">Totale</td><td>60</td></tr></table>                                                                                                                             |     | Tematica | CFU | 1 | Area medica | 9 | 2 | Area della statica e della dinamica corporea | 9 | 3 | Problematiche posturali dello sportivo | 8 | 4 | Area del marketing | 8 | 5 | Conoscenza ed uso degli strumenti posturali | 8 | 6 | Tecniche di riequilibrio posturale | 8 | 7 | Webinar | 4 | 8 | Prova finale | 6 | Totale |  | 60 |
|                       | Tematica                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | CFU |          |     |   |             |   |   |                                              |   |   |                                        |   |   |                    |   |   |                                             |   |   |                                    |   |   |         |   |   |              |   |        |  |    |
| 1                     | Area medica                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 9   |          |     |   |             |   |   |                                              |   |   |                                        |   |   |                    |   |   |                                             |   |   |                                    |   |   |         |   |   |              |   |        |  |    |
| 2                     | Area della statica e della dinamica corporea                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 9   |          |     |   |             |   |   |                                              |   |   |                                        |   |   |                    |   |   |                                             |   |   |                                    |   |   |         |   |   |              |   |        |  |    |
| 3                     | Problematiche posturali dello sportivo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 8   |          |     |   |             |   |   |                                              |   |   |                                        |   |   |                    |   |   |                                             |   |   |                                    |   |   |         |   |   |              |   |        |  |    |
| 4                     | Area del marketing                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 8   |          |     |   |             |   |   |                                              |   |   |                                        |   |   |                    |   |   |                                             |   |   |                                    |   |   |         |   |   |              |   |        |  |    |
| 5                     | Conoscenza ed uso degli strumenti posturali                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 8   |          |     |   |             |   |   |                                              |   |   |                                        |   |   |                    |   |   |                                             |   |   |                                    |   |   |         |   |   |              |   |        |  |    |
| 6                     | Tecniche di riequilibrio posturale                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 8   |          |     |   |             |   |   |                                              |   |   |                                        |   |   |                    |   |   |                                             |   |   |                                    |   |   |         |   |   |              |   |        |  |    |
| 7                     | Webinar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 4   |          |     |   |             |   |   |                                              |   |   |                                        |   |   |                    |   |   |                                             |   |   |                                    |   |   |         |   |   |              |   |        |  |    |
| 8                     | Prova finale                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 6   |          |     |   |             |   |   |                                              |   |   |                                        |   |   |                    |   |   |                                             |   |   |                                    |   |   |         |   |   |              |   |        |  |    |
| Totale                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 60  |          |     |   |             |   |   |                                              |   |   |                                        |   |   |                    |   |   |                                             |   |   |                                    |   |   |         |   |   |              |   |        |  |    |
| Attività              | L'erogazione del Master avverrà prevalentemente in modalità e-learning, con piattaforma accessibile 24 ore su 24. Il modello di sistema e-learning adottato prevede un apprendimento assistito lungo un percorso formativo predeterminato, con accesso ai materiali didattici sviluppati appositamente e fruibili in rete. Lo studio dei materiali didattici digitali/video lezioni dei docenti e a stampa (dispense e/o testi) correlati da ampia bibliografia, avviene di regola aderendo ai tempi e alla disponibilità del singolo corsista durante le 24 ore della giornata. I contenuti didattici sono articolati in otto moduli di lavoro, di cui sette da svolgere esclusivamente on line e l'ottavo in presenza per l'acquisizione delle tecniche e metodologie. |     |          |     |   |             |   |   |                                              |   |   |                                        |   |   |                    |   |   |                                             |   |   |                                    |   |   |         |   |   |              |   |        |  |    |
| Adempimenti richiesti | Ai corsisti vengono richiesti i seguenti adempimenti: Studio del materiale didattico appositamente preparato; Superamento dei test di autovalutazione somministrati attraverso la piattaforma PegasOnline; Partecipazione alle attività di rete; Seminario obbligatorio; Superamento della prova finale. Gli esami si terranno presso le sedi dell'Ateneo.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |          |     |   |             |   |   |                                              |   |   |                                        |   |   |                    |   |   |                                             |   |   |                                    |   |   |         |   |   |              |   |        |  |    |
| Termini iscrizione    | Iscrizioni sempre aperte                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |          |     |   |             |   |   |                                              |   |   |                                        |   |   |                    |   |   |                                             |   |   |                                    |   |   |         |   |   |              |   |        |  |    |
| Condizioni            | L'amministrazione si riserva l'attivazione del Corso Postlaurea: <a href="https://docs.unipegaso.it/postlaurea/mancata_attivazione.pdf">https://docs.unipegaso.it/postlaurea/mancata_attivazione.pdf</a> L'iscrizione comporta l'accettazione del Regolamento sulle condizioni d'utilizzo, riportate alla pagina: <a href="https://docs.unipegaso.it/postlaurea/cond_util_post.pdf">https://docs.unipegaso.it/postlaurea/cond_util_post.pdf</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |          |     |   |             |   |   |                                              |   |   |                                        |   |   |                    |   |   |                                             |   |   |                                    |   |   |         |   |   |              |   |        |  |    |

**Quota di iscrizione**

**€ 1500,00**

(ai quali si aggiungono € 116 per spese di bollo)  
Il pagamento è in un'unica soluzione

**€ 1500,00**

(ai quali si aggiungono € 116 per spese di bollo)  
Il pagamento in due rate così distribuite

|   | RATA                            | SCADENZA                        |
|---|---------------------------------|---------------------------------|
| 1 | 750€ + € 116 per spese di bollo | all'atto dell'iscrizione        |
| 2 | 750€                            | dopo il 1° mese dall'iscrizione |

**€ 1500,00**

(ai quali si aggiungono € 116 per spese di bollo)  
Il pagamento in tre rate così distribuite

|   | RATA                            | SCADENZA                        |
|---|---------------------------------|---------------------------------|
| 1 | 500€ + € 116 per spese di bollo | all'atto dell'iscrizione        |
| 2 | 500€                            | dopo il 1° mese dall'iscrizione |
| 3 | 500€                            | dopo il 2° mese dall'iscrizione |

**€ 1500,00**

(ai quali si aggiungono € 116 per spese di bollo)  
Il pagamento in quattro rate così distribuite

|   | RATA                            | SCADENZA                        |
|---|---------------------------------|---------------------------------|
| 1 | 300€ + € 116 per spese di bollo | all'atto dell'iscrizione        |
| 2 | 400€                            | dopo il 1° mese dall'iscrizione |
| 3 | 400€                            | dopo il 2° mese dall'iscrizione |
| 4 | 400€                            | dopo il 3° mese dall'iscrizione |

**€ 1500,00**

(ai quali si aggiungono € 116 per spese di bollo)  
Il pagamento in cinque rate così distribuite

|   | RATA                            | SCADENZA                        |
|---|---------------------------------|---------------------------------|
| 1 | 300€ + € 116 per spese di bollo | all'atto dell'iscrizione        |
| 2 | 300€                            | dopo il 1° mese dall'iscrizione |
| 3 | 300€                            | dopo il 2° mese dall'iscrizione |
| 4 | 300€                            | dopo il 3° mese dall'iscrizione |
| 5 | 300€                            | dopo il 4° mese dall'iscrizione |

**€ 1500,00**

(ai quali si aggiungono € 116 per spese di bollo)  
Il pagamento in sei rate così distribuite

|   | RATA                            | SCADENZA                        |
|---|---------------------------------|---------------------------------|
| 1 | 250€ + € 116 per spese di bollo | all'atto dell'iscrizione        |
| 2 | 250€                            | dopo il 1° mese dall'iscrizione |
| 3 | 250€                            | dopo il 2° mese dall'iscrizione |
| 4 | 250€                            | dopo il 3° mese dall'iscrizione |
| 5 | 250€                            | dopo il 4° mese dall'iscrizione |
| 6 | 250€                            | dopo il 5° mese dall'iscrizione |

**€ 1000,00**

(ai quali si aggiungono € 116 per spese di bollo)

PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento è in un'unica soluzione

**€ 1000,00**

(ai quali si aggiungono € 116 per spese di bollo)

PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in due rate così distribuite

|   | RATA                            | SCADENZA                        |
|---|---------------------------------|---------------------------------|
| 1 | 500€ + € 116 per spese di bollo | all'atto dell'iscrizione        |
| 2 | 500€                            | dopo il 1° mese dall'iscrizione |

**€ 1000,00**

(ai quali si aggiungono € 116 per spese di bollo)

PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in tre rate così distribuite

|   | RATA                            | SCADENZA                        |
|---|---------------------------------|---------------------------------|
| 1 | 200€ + € 116 per spese di bollo | all'atto dell'iscrizione        |
| 2 | 400€                            | dopo il 1° mese dall'iscrizione |
| 3 | 400€                            | dopo il 2° mese dall'iscrizione |

### Modalità pagamento

Il pagamento dell'intera retta/I rata dovrà avvenire mediante bonifico bancario, eseguito direttamente dal corsista, alle seguenti coordinate bancarie:

**UNIVERSITA' TELEMATICA PEGASO**

**Banca Generali**

IBAN: IT 44 M 03075 02200 CC8500647145

**Indicare sempre nella causale del bonifico il proprio C.F. nome e cognome ed il pagamento della marca da bollo assolta in modo virtuale, seguito dal codice del corso: MA1682.**

### Trattamento dati personali

#### **INFORMATIVA AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI AI SENSI DEL REGOLAMENTO (UE) n. 2016/679 DEL PARLAMENTO EUROPEO E DEL CONSIGLIO DEL 27 APRILE 2016**

La informiamo che i Suoi Dati sono trattati in ottemperanza al nuovo Regolamento generale sulla protezione dei dati (Reg. UE 2016/679) da parte dell'Università Telematica Pegaso. Sul sito [www.unipegaso.it](http://www.unipegaso.it) trova l'informativa completa in relazione alle procedure e modalità di trattamento dei dati.

In qualunque momento relativamente ai Suoi Dati, Lei potrà esercitare i diritti previsti nei limiti ed alle condizioni descritte dagli articoli 7 e 15-22 del Regolamento, rivolgendosi al Titolare del trattamento Università Telematica Pegaso, Piazza Trieste e Trento, 48 - 80132 Napoli per posta o per fax, indicando sulla busta o sul foglio la dicitura "Inerente alla Privacy", o inviando una e-mail all'indirizzo [privacy@unipegaso.it](mailto:privacy@unipegaso.it)

E' possibile consultare l'informativa sul sito dell'Università Telematica Pegaso, all'indirizzo: <http://www.unipegaso.it/website/privacy>.

E' possibile consultare l'informativa sul sito dell'Università Telematica Pegaso, all'indirizzo: <http://www.unipegaso.it/website/privacy>

**Informazioni**

Per qualsiasi informazione:  
invia un'e-mail a: **info@openform.it**  
contattaci telefonicamente: **081 5371934; 3936462612**  
collegati al sito **www.openform.it**